

Was tun bei Verdacht auf Suchtverhalten?

Suchtverhalten deutet immer auf ein zugrundeliegendes (psychosoziales) Problem.

- ▶ 1. Beobachten 2. Vertrauen festigen 3. Diagnostizieren 4. Trainieren in neuer Umgebung
- ▶ **Einbeziehen, Beraten jener loyalen Menschen, die Handlungsbedarf empfinden.**

1. Psychische Abhängigkeit, Verhaltensfixierungen:

- a) **Bei diagnostiziertem Krankheitswert** gem. ICD-10: **Fachärztliche Psychotherapie** (wahlweise Kombinationstherapie) sowie **Kontrolle** der nachhaltigen Beendigung Sucht-relevanter sozialer Kontakte bzw. destruktiver psychosozialer Netzwerke; Kreativität, Sozialkompetenz.
- b) **Ohne Krankheitswert** – zur Vorsorge und Aufrechterhaltung von Geschäftsfähigkeit, Partnerschaft sowie Lebensqualität, auch zur Ursachenfindung bzw. Prävention bei **Spiel-, Internet-, Pornografie-Sucht**:

Medizinische Psychologie. – Terminanfragen sind dzt. möglich:

office@medpsych.at

+43 699 10 900 802 Vgl. V. Ellmauthaler: [Sucht](#). In: Nackt. Das Buch (2014)

2. Substanzabhängigkeit:

Klinischer Aufenthalt zur kombinierten Substitutions-, Gruppen- und Einzeltherapie unabdingbar. – **Professionelle Nachsorge** zur Unterstützung bei der Integration in ein neues, supportives psychosoziales Umfeld sowie **Kontrolle** der nachhaltigen Beendigung Sucht-relevanter sozialer Kontakte/Netzwerke. Angebote zur **Kreativität und Sozialkompetenz** über mehrere Jahre günstig.

Für Wien – Umgebung:

Anton Proksch Institut – vorm. Dr. Musalek, nun Dr. Preinsberger:

<https://www.api.or.at/>

Vertiefende Infos:

http://www.sucht-news.at/substanzgebundene_sucht/59

Univ.-Lektor
Mag. Dr. Volkmar Ellmauthaler

Angewandte Psychosomatik
Tiefenpsychologie
Ethik
(Fach-) Autor und Rezensent

Supervision und Coaching
Lehre
Sexualdeliktsprävention
Gruppentrainings
Lehr- und Kontrollsupervision

Privatgutachten
aus Medizinischer Psychologie
sowie gem. § 95 (1a) AußStrG

Lektorat
wissenschaftlicher Typoskripte
Mitglied der WKO ATU11789901
ÖVS und ÖAGG (GD, PA, SV)

Post: Seefeldergasse 18 / 8
AT-1220 Wien

0 (043) 699 10 900 802

Büro: office@medpsych.at
Fach: info@medpsych.at
Web: <https://medpsych.at>