

Volkmars Schinkenfleckerl



Zutaten:

- 450g „Fleckerl“ – Eierteigware in Form gewölbter Quadrate ca. 8-10mm
- 25g Butter
- Chili-Öl
- 450g Schinken
- 1 Zwiebel, kleinwürfelig
- 4 große Zehen Knoblauch, fein gehackt
- 2 Eier XXL oder 3 Eier L
- 375g 3 Becher Sauerrahm, bei Bedarf etwas Dinkel-Vollkornmehl
- Salz, Pfeffer, Zitronenbasilikum

Zubereitung:

Teigware in einem Topf mit Wasser bedecken, mit Chili-Öl und Salz abschmecken, so lange mit Deckel garen, bis das Wasser verbraucht ist, bedeckt abkühlen lassen; Zwiebel fein hacken und in etwas Butter langsam goldbraun anschwitzen, Schinken in kleine Würfel schneiden, Klar von den Dottern trennen und Schnee schlagen; Dotter mit Sauerrahm und Gewürzen schaumig rühren, dabei weiter abschmecken, etwas Dinkel-Vollkornmehl beigeben, die Masse zusammen mit dem Schinken mit den Teigwaren vermengen, zuletzt Schnee unterheben. Butter in einer Glasschüssel schmelzen, die Wände bestreichen, Masse einfüllen und bei ca. 160° Umluft etwa 50 min lang im Backrohr überbacken, bis die Oberfläche knusprig-goldbraun ist.

Serviervorschlag: Salat aus Rote Beete oder Mischsalat mit Kraut und Kartoffeln
Wein: bevorzugt Rot (auch Weiß), trocken, aus der Region.



Bestellformular für Artikel und Bücher – bitte ausfüllen, scannen und mailen an

edl@medpsych.at



Akad. Grad, Titel	
Vorname(n)	
NAME(N)	
Straße	
PLZ, ORT	
STAAT	



Ich bestelle zur Zusendung per E-Mail (Notenmaterial) oder Post:

Anzahl	TITEL	Buch: ISBN-Nummer
01		978-3-902245-00-0
01		978-3-902245-00-0
01		978-3-902245-00-0
01		978-3-902245-00-0



Ich bestelle zur Zusendung per E-Mail = kostenfrei = kostenpflichtig:

01	
01	
01	
01	

Nach dieser Bestellung erwarte ich – für kostenpflichtige Exemplare – eine Rechnung. Die Umsatzsteuer für Druckwerke beträgt derzeit 10%. Der Versand wird Zug um Zug mit dem Einlangen der E-Mail mit einer bestätigten Zahlungsanweisung (als Kopie des Einzahlungsbelegs) oder Kopie des valutierten Zahlungsvorgangs (bei Online-Banking) erfolgen. Ich bestätige, die [AGB](#) zustimmend zur Kenntnis genommen zu haben.

Datum

Unterschrift