

Mag. Dr. Volkmar Ellmauthaler



„GESUND IST GESÜNDER...“

Bereich: Mentale Gesundheit, Resilienz

► **A. Sexualität – Der Arbeitsplatz als Spannungsfeld: Ethos, Macht, Selbstbestimmung**

► **B. Insel-Seminar, Lanzarote – Erdung, Herausforderung, Befreiung: Einzelsitzungen**

Im Rahmen aller Seminare werden zusätzliche, **refundierbare Einzelgespräche** ausgewiesen. Alle Seminare mit Ausnahme der Einzelsitzungen sind weiterhin ohne Refundierung buchbar.

Eine Teilrefundierung kann im Projekt „SVS-Gesundheitshunderter“ beantragt werden. Für Versicherte gelten folgende Vorgaben der SVS:

- * *Bestehende aufrechte Krankenversicherung nach dem GSVG: pflichtversicherte Unternehmer^(m/w/i). Bezugsberechtigt sind seit 2020 nur noch Arbeitgeber als Einzelpersonen.*
- * *Finanzielle Mindestinvestition: 150,00 € pro Paket*
- * *Der „Gesundheitshunderter“ kann ein Mal pro Kalenderjahr mittels entsprechendem Gesundheitshunderter-Antragsformular*



<https://www.svs.at/cdscontent/load?contentid=10008.728053&version=1580452863>

unter Beilage der Rechnungskopien und ggf. des Befundblattes der Vorsorgeuntersuchung bei der jeweiligen SVS-Landesstelle beantragt werden.

Die Buchung der entsprechenden Angebote einschließlich Terminvereinbarung für Einzelne, Paare, Teams oder Gruppen **sowie die Bestellung der Unterlagen** funktioniert *unabhängig von Zusagen und tatsächlicher Höhe allfälliger Förderungen durch Dritte* direkt über den Anbieter:

Zertifizierter Anbieter: **Mag. Dr. Volkmar J. Ellmauthaler**

Post:
Seefeldergasse 18 / 8
1220 Wien

Kontakt / Büro:
office@medpsych.at
Web:
<https://medpsych.at>

Diskretionspflichtige Anfragen:
info@medpsych.at
Telefon:
+43 699 10 900 802



...heute sch 😊 n
gelächelt?

A. Sexualität und Arbeit



Der Arbeitsplatz als Spannungsfeld: Ethos, Macht, Selbstbestimmung

Ort: Vor Ort gegen FKE. – Einzelklienten^(m/w/i) und Paare n.V. im Büro Dr. Ellmauthaler

1. Stufe: **Ist-Analyse** (Anamnese) im Einzelgespräch – Benennen der Problematik
2. Stufe: **Informationsgespräche mit weiteren, direkt betroffenen Personen im Einzelsetting** (s.u.)
3. Stufe: **Analyse und Training** der direkt betroffenen Person(en) – **1 Personen-Setting refundierbar**

Individuelles Ziel:

Erwerb anwendbarer Verhaltens- und Kommunikations-Modelle zwecks Integration am Arbeitsplatz.

Outcome im Sinne des Qualitätsmanagements:

Optimierung der Kooperation unter Würdigung der Persönlichkeit. Präventives Ausschalten möglicher Übergriffe durch Erlernen flexibler Abgrenzung bei allseits vermindertem Frustrationspotenzial.

Zielgruppe: Experten^(m/w/i), die in Teams arbeiten

Methodendeklaration:

Tiefenpsychologie, Psychosomatik

Tarif:

€ 120,00 incl. 20% USt pro 1 Einheit im 1-Personen-Setting gem. Honorarordnung.

Die Einheiten zählen je 60 Minuten.

Der angegebene Stundensatz bezieht sich auf je 1 KlientIn pro vereinbartem Termin.

Anzahl der Einheiten nach Vereinbarung.

Das Paket sieht **10 Termine pro Person vor**, geblockt oder über 6 Monate verteilt.

Nach Absolvierung der Termine wird eine Gesamtrechnung über die erbrachten Leistungen ausgestellt (bei Nutzung wie geplant: € 1.200,- incl. 20% USt). Bei Bedarf können weniger Termine beansprucht und abgerechnet, oder auch ergänzende Leistungen zum selben Stundentarif zusätzlich zu dem Paket vereinbart werden. **Gruppenprozesse im Zusammenhang mit dem Angebot sind nicht (teil-)refundierbar.**

Auftraggeber sind die jeweiligen KlientInnen.

Die Abrechnung zum „Gesundheits-Hunderter“ erfolgt nach Vorlage der Rechnung über die absolvierten Einzelsitzungen durch die AuftraggeberInnen.

Neben den ausgewiesenen **Bedingungen der SVS** gelten

1.: Honorarordnung: <https://medpsych.at/honorarordn.html>

2.: AGB: <https://medpsych.at/agb.html> (beide auch als pdf abrufbar).

B. Insel-Seminar, Lanzarote

(wieder ab 2022)

Voraussichtlich
LETZTES SEMINAR
dieser Serie



Erdung, Herausforderung, Befreiung. Teilrefundierbar: 8 Einzelsitzungen

Die Insel-Situation rückt den Alltag in einen wohltuend-kreativen Abstand, bietet die Möglichkeit, sich selbst neu zu erden, beeindruckende Natur zu erleben und in neuer Bewegtheit innovative Perspektiven zu finden und unter Anleitung des Experten gemeinsam zu erproben. Der oft unterdrückte, bisweilen übermächtige „innere Vulkan“ gerät in direkten Vergleich mit den stoisch-aktiven Vulkanen der Insel und mit dem machtvollen Brausen des Meeres. Unvermutet werden neue Größenverhältnisse erlebt und auf kreative Weise bewältigt. Das Seminar dient der Wiederlangung einer gesunden Balance.

Gespräche und Übungen finden unter Wahrung der Diskretionspflicht und Abstinenzregeln statt.

1. Stufe: **Ist-Analyse im Einzelgespräch** – Benennen individueller Themen und Zielvorstellungen
2. Stufe: **Individuelle Seminar-Planung** im Rahmen des Generalthemas: Vereinbarungen zu Methoden, Rahmenbedingungen und Arten der speziell vorgesehenen Trainings in körperbezogener Anwendung analytischer Methoden
3. Stufe: **Begleitete Training** in Form von **Einzel-** und **Gruppen-Gesprächseinheiten**, Massagetechniken, ganzheitlichen Naturerlebnissen

Individuelles Ziel:

Erwerb eines deutlichen Körperbewusstseins mit Bezug zur umgebenden Natur und Gesellschaft, sowie anwendbarer Verhaltens- und Kommunikations-Modelle zum Zweck der Integration am Arbeitsplatz sowie innerhalb der partnerschaftlichen Beziehung.

Outcome im Sinne des Qualitätsmanagements:

Optimierung des Selbstwerts und der Kooperation unter Würdigung der Persönlichkeit. Vermeidung von Übergriffen durch Erlernen flexibler Abgrenzung bei allseits vermindertem Frustrationspotenzial.

Seminar-design:

Thema: Mensch als verletzlicher Teil der Natur.

Herausforderung: Weglassen gewohnter Maskierungen, traditioneller Uniformen und Rituale.

Vormittag: Gruppe (Methoden nach Wahl: Beziehungsspiegelung nach Michael Balint oder Gruppendynamische Basisgruppe nach Raoul Schindler)

Nachmittag: Einzelgespräche – mit SVS getrennt abrechenbar – und begleitete Selbstorganisation

Abend: Informeller Austausch mit anschließender Ruhe

Detail-Informationen gerne auf Nachfrage: office@medpsych.at

Methodendeklaration:

1. Gruppenprozess nach Michael Balint (Methode der Beziehungsspiegelung)
2. Analytische Körperarbeit nach Alexander Lowen und Waldefried Pechtl
- 3. Einzelberatung und -coaching getrennt abrechenbar und teilrefundierbar nur für SVS-Versicherte**

Durchführung:

Die Seminarteile finden in der freien Natur an abgelegenen Strand-Abschnitten innerhalb der geschützten Anlage statt. Dabei wird ein neuer, direkter Kontakt mit der Natur erprobt. Diese Erlebnisse können eine Neuorientierung für den künftigen Umgang mit beruflichen Stressoren eröffnen.

Dauer:

1 Woche, davon 1 Tag Inselrundfahrt (fakultativ).

Zur Information: ADAC-Reiseführer Lanzarote, Seminar-Information bei Dr. Ellmauthaler.

Das Erlebnis-Seminar „Insel“ wird seit 1989 in unterschiedlichen Varianten, ggf. auch zu aktuellen Wunsch-Themen zur Psychosomatik angeboten. Alle TeilnehmerInnen werden sorgfältig vorbereitet, auf Wunsch gibt es nach der Rückkehr die Möglichkeit der Nachbetreuung zu den bekannten Stundensätzen in Ergänzung des Projekts.

Das Seminar wird unter der Voraussetzung der Eigenverantwortlichkeit und Reisetauglichkeit gebucht. Es handelt sich dabei nicht um Psychotherapie, sondern um ein begleitetes psychosomatisches Erleben und bewegtes, körperlich–seelisches Lernen in der Natur.

Tarif und Buchung:

Seminar:

Pauschalpreis Seminargebühr: € 960,00 incl. 20% USt pro TN (unverändert seit 2001)

Der ausgewiesene Preis gilt pro TeilnehmerIn – **exclusive Reisekosten und Aufenthalt.**

Anreise:

Die Reisebuchung kann in Form einer Pauschalreise erfolgen, individuelle Buchungen einzelner Bungalows können unsererseits gerne vorbereitet werden. Details auf Anfrage.

Vorlaufzeit wegen der begehrten Lage der Urbanisación: ca. 1 Jahr, bei reger Buchungslage länger.

Zusätzliche Erfordernisse:

Ab 2021 sind jährlich aufgefrischte **Schutzimpfungen** gegen SARS CoVi-D 19 und Influenza Voraussetzung, eine freiwillige Malariaphylaxe kann vor Reiseantritt durchgeführt werden. Das Mitbringen eigener Medikamente ist erforderlich. Eine Klinik ist ca. 35 km entfernt.

Innerhalb der EU gelten die **Bedingungen der Sozial-, ggf. Zusatzversicherung für Unfall oder Krankheitsfall.** Die entsprechenden Unterlagen sind vor Ort vorzulegen, günstigenfalls auch in Spanischer Übersetzung.

Seminarzeit ist aus klimatischen Gründen jeweils Mitte September bis Mitte Oktober.

Wiederaufnahme der beliebten Insel-Seminare nach den weltweiten Beeinträchtigungen:

	Wegen der 4. Welle CoVi-D19 abgesagt!	Anmeldungen sind möglich:
Geplante Termine:	1. – 8. 10. 2022	14. – 21. 10. 2023
Anmeldeschluss:	31.10.2021	22.10.2022
Information:	https://medpsych.at/insel.html	office@medpsych.at

Das Seminar kommt zustande, wenn die Mindest-TN-Zahl 6 erreicht wird (es gelten nur verbindliche Anzahlungen) und alle Voraussetzungen für eine sichere Fernreise gegeben sind. Stornobedingungen gemäß Konsumentenschutzgesetz (KSchG) und AGB.

Auftraggeber sind die jeweiligen KlientInnen.

Hinweis zu allen Angeboten seit 2020:

Die Abrechnung zum „Gesundheits-Hunderter“ erfolgt nach Vorlage der Rechnung durch die AuftraggeberInnen selbst, im Fall von Seminaren ausschließlich über den Posten **Einzelgespräche**.

Der Betrag über absolvierte Einzelsitzungen wird zu diesem Zweck gesondert ausgewiesen.

All jene Kosten, die das Seminar selbst und Anreise sowie Unterkunft und Verpflegung betreffen, sind getrennt davon zu begleichen und nicht über die SVS refundierbar. – Bitte beachten Sie auch die weiteren Bedingungen der SVS, welche u.U. von früheren abweichen können. Bezugsberechtigt sind SVS-Versicherte (Arbeitgeber^(m/w/i) und Kleinunternehmer^(m/w/i)), nicht aber mitversicherte Angehörige.

Neben den ausgewiesenen Bedingungen der SVS gelten für das Seminar die allgemeinen Richtlinien sowie Buchungs- und Stornobedingungen gemäß

1. Honorarordnung: <https://medpsych.at/honorarordn.html>
2. AGB: <https://medpsych.at/agb.html>

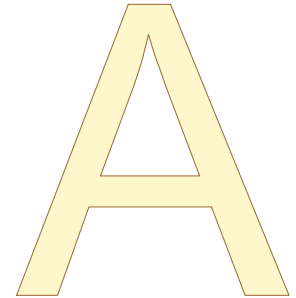
Im Anschluss folgen zwei, unabhängig vom „SVS-Gesundheitshunderter“ frei buchbare Seminare.

Zufrieden

Voraussichtlich
LETZTES SEMINAR
dieser Serie



Quelle: Haeberle: Die Sexualität des Menschen. – Berlin, NY: de Gruyter, 2. Aufl. 1985.



weiter zu Seminar B

Anmeldung

Seminarbeitrag
pro TeilnehmerIn:
ab 18a € 120,00
bis 18a € 24,00

Seminar am See für NaturistInnen

Leitung: Dr. Volkmar J. Ellmauthaler, Wien

Universitätslehrer, Erwachsenenbildner, Medizinspsychologe
geb. in Wien 1957, seit 1981 in freier Praxis und an
Hochschulen im deutschsprachigen Raum

Autor von Sachbüchern und informativen Artikeln

Web: <https://medpsych.at> Fach-/Sachfragen: info@medpsych.at



Ort: Keutschacher See, Kärnten, Österreich

Termin: **2. Juli – 32. Juli 2024**

TN-Zahl: zwischen 6 und 24

Anrechenbar als Baustein Fortbildung für KandidatInnen
medizinisch-therapeutischer Studienrichtungen sowie Pädagogik und
Soziale Arbeit im Umfang von 14 Einheiten à 50 Minuten

Methoden: Beziehungsspiegelung nach Michael Balint
Analytische Körperarbeit nach Waldefried Pechtl
bei Bedarf: Einführung in die Baby-Massage

Beschreibung:

1. Tag:

9:00 Ankommen, Wahrnehmen
10:30 Pause

11:00 Kleingruppen
12:30 Pause

14:30 Reflexion, Diskussion
16:00 Pause

16:30 Kleingruppen Atmung
18:00 Pause

18:30 Gemeinsames Erleben
20:00 Tagesausklang
gemütliches Beisammensein

2. Tag:

9:00 Berührung: Geben/Nehmen
10:30 Pause

11:00 Kleingruppen
12:30 Pause

14:30 Reflexion, Brief an mich
16:00 Abschied

Spontan kann auf Bedürfnisse und Möglichkeiten
der TeilnehmerInnen eingegangen werden.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich, sie stellt
ein Training und (Körper-) Selbsterfahrung dar, sie ist
nicht als „Psychotherapie“ misszuverstehen.

TeilnehmerInnen zwischen 1 und 18 Jahren kommen
in Begleitung bzw. mit nachweislicher Zustimmung.
In der Gruppe wird Diskretion vereinbart, während
des Seminars und nach Möglichkeit in den informellen
Teilen sind wir unbekleidet, Decken bitte mitzubringen.

Ausweis
erforderlich – ohne ist
ein **Gespräch** zu führen.

Anmeldefrist

15. Juni 2024

formlos per E-Mail
mit allen Daten!

Storno siehe AGB
und Honorarordnung
50% Anmeldeschluss
100% ohne Ersatz-TN
ab 3 Tage vor Beginn

Quartier vor Ort wird
reserviert, ist direkt zu
bezahlen.

Bücher:
<https://medpsych.at/Buecher.pdf>



Nqdcw-Seminar: Kind



Voraussichtlich
LETZTES SEMINAR
dieser Serie

[Retour zu Seminar A](#)

Anmeldung

Seminarbeitrag
pro TeilnehmerIn:
ab 14a € 960,00
bis 14a € 00,00

kindliche | erwachsene Sexualität
verstehen, Gefahren erkennen und
gemeinsam vorbeugen

Vor einer Gefährdung Klarheit schaffen: Sexualdeliktsprävention

Leitung: Dr. Volkmar J. Ellmauthaler, Wien

Universitätslehrer, Medizinpsychologe, Experte für Sexualdelikts-Prävention
geb. in Wien 1957, seit 1981 tätig in freier Praxis und an
Hochschulen im deutschsprachigen Raum
Autor von Sachbüchern und informativen Artikeln
Web: <https://medpsych.at> Fach-/Sachfragen: info@medpsych.at



Ort: Pöchlarn, 3442 Ybbs

Termin: **28. bis 29. Juli 2023** TN-Zahl: zwischen 6 und 24
Anrechenbar als Baustein Fortbildung für KandidatInnen
medizinisch-therapeutischer Studienrichtungen sowie Pädagogik und
Soziale Arbeit im Umfang von: Einheiten à 50 Minuten

Thema: Sprache, Denken, Berühren: Was ist „kindgerecht“?
Erkennen von Strategien – in sich ruhende Aufmerksamkeit
Methoden: Beziehungsspiegelung nach Michael Balint
Analytische Körperarbeit nach Waldefried Pechtl
bei Bedarf: Einführung in die Baby-Massage

Beschreibung

1. Tag: 9:00 Vortrag, Fragestunde 1 9:00 Berührung – Reflexion

10:30 Pause 10:30 Pause

11:00 Reflexion/Kleingruppen 11:00 Strategien – Reflexion
12:30 Pause 12:30 Pause

14:30 Fragestunde 2 Awareness 14:30 Hüttenbrief, Brief an mich
16:00 Pause 16:00 Abschied

16:30 Grooming: auch am FKK
18:00 Pause

18:30 Awareness
20:00 Mondnacht am Ybbs
gemütliches Beisammensein

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich, sie stellt ein Training mit (Körper-) Selbsterfahrung dar, sie ist nicht als „Psychotherapie“ misszuverstehen. TeilnehmerInnen zwischen 1 und 18 Jahren kommen in Begleitung bzw. mit nachweislicher Zustimmung. In der Gruppe wird Diskretion vereinbart, während des Seminars und nach Möglichkeit in den informellen Teilen sind wir unbedeckt, Decken bitte mitzubringen.

Ausweis
erforderlich – ohne ist
ein **Gespräch** zu führen.

Anmeldefrist
15. Okt 2023

formlos per E-Mail
mit allen Daten!

Storno siehe AGB
und Honorarordnung
50% Anmeldeschluss
100% ohne Ersatz-TN
ab 3 Tage vor Beginn.

Information: **Prävention**



Bücher:
<https://medpsych.at/Buecher.pdf>

