

Gesundheit – Psychosomatik: Maßnahmen der Prävention, Berufsbegleitung

Angebot seit 30.04.2010



Angebote – geordnet nach Themen
entsprechend dem Angebot BMASK

MitarbeiterInnengespräch als Tool: <https://medpsych.at/0-MAG.pdf>

Arbeitsplatz	Ausstattung	technische Ausgestaltung	Beratung
	Licht, Luft, Temperatur	Befindlichkeit	Beratung
	Einrichtungen	während der Dienstzeit	Beratung
	Einrichtungen	während der Pausen	Beratung
	Ergonomie	individuelle Anpassung?	Beratung
	Erreichbarkeit – barrierefrei?	Optimierung Weg-Zeit	Beratung
	Pflanzen, Bilder, Privates	persönliches Environment	Beratung
Bewegung	Angebot	Pausengestaltung, -häufigkeit	Training
	Bewegungsabläufe	Arten von Tätigkeiten	Coaching
Dienstplan	Abfolge der Dienste	Monat/Woche	Beratung
	Biorhythmen, Aufmerksamkeit	Tagesstruktur bzw. Nacht	Beratung
	Optimierung durch Ruhe	Fehleranalyse, Zusammenarbeit	Coaching
Hygiene	Arbeitsabläufe	Eigenverantwortlichkeit	Beratung
	Arbeitsplatz	Zuständigkeiten, Schulung	Beratung
	Infektionsschutz	Zuständigkeiten, Schulung	Beratung
	techn. Anlagen, z.B. Klima	Zuständigkeiten	Beratung
	Sanitärräume – Nutzung	Ausstattung, Wartung	Beratung
Impfungen	Angebot/Beitrag/Dienstrecht	Verantwortlichkeiten	Beratung
Kommunikation	horizontal	Organisation	Coaching
	intragruppal (Team) und Einzeln	Mobbing, Stalking, Sexuelle Ü.	Fortbildg.
	vertikal	Organisation	Coaching
	Konflikt intra-/intergruppal	Konkurrenzverhalten	Beratung
	Konfliktmanagement vertikal	Hierarchie (spez. Themen)	Beratung
	Soziales Leben / Balintgruppe	Modelle der Kooperation	Training
	Gruppendynamik / Schindler	Modelle der Interaktion	Training
Zeitmanagement	Kreativität, Effektivität	Fehlerkultur, Stressmanagement	
		Home-Office	Coaching
Zufriedenheit	Produkt	Identifikation, Sinnfrage	Beratung
Generell	Burn-out-Prävention	Diagn., Beratg., Training	Coaching
Leadership	Leitung: Team, Organisation	Kommunikations-Strategien	Coaching

Mag. Dr. Volkmar Ellmauthaler

Beratung | Gesundheitsvorsorge
Supervision | Forschung, Lehre

Seefeldergasse 18 / 2.8
AT-1220 Wien
Österreich

0 (043) 699 10 900 802
office@medpsych.at
<https://medpsych.at>

Spezifische Themen können während vorbereitender Gespräche und/oder im Rahmen eines Vortrags mit Fragestunde eingebracht und besondere Angebote darauf abgestimmt werden.

Für Betriebe größer als KMU wird neben dem Betriebsarzt und Betriebspsychologen (m/w) eine dauerhafte niederschwellige Beratungs- und Interventionsstelle (z.B. „Kreativ-Café“) empfohlen, die z.B. ein Mal wöchentlich mit einem externen psychologischen Berater (m/w) zu besetzen und deren Wirkung in Abständen zu evaluieren ist.

Im Rahmen von Fortbildungen können nützliche Kompetenzen gezielt gefördert werden.

Dokumentationsraster für Leistungsanbieter (GKK, SVS)

Name des Anbieters Mag. Dr. Volkmar ELLMAUTHALER	
Adresse	1220 Wien, Seefeldergasse 18 / 2.8
Telefon	0 (043) 699 10 900 802
E-Mail	office@medpsych.at
Internet	https:// medpsych.at
Für Region	Wien, NÖ und Nord-Burgenland
Seminar/Workshop-Titel	
Dauer	je 90 min für Gruppen, je 55 min für Einzelberatung
Inhalte	Siehe Beiblatt
Methoden	Analytische Beratung, Rangdynamik, Organisations-training
Zielgruppe	MitarbeiterInnen und Anlass-bezogen ggf. Leitung
Max. oder Mindestteilnehmeranzahl	Mindestens 3, höchstens 12 pro Gruppe und Einheit, ausgenommen Tandem-Trainings Einzelberatung
Teilnahmevoraussetzung	Keine
Kosten	Siehe AGB und Tarife https://medpsych.at/agb.html
Projekte (z.B. des BMASK)	Abrechnung wie im Projekt vorgesehen

Kontakt Büro: office@medpsych.at Dr. Volkmar Ellmauthaler Tel.: 0 (043) 699 10 900 802
Kontakt BMASK: VII4@bmask.gv.at zu Fragen der Normbedingungen – Gesundheitsvorsorge

Von diesem Anbieter siehe auch:
Fachliteratur zu [Supervision](#) und [Sexualdeliktsprävention](#)
sowie Coaching, [Mediation](#) und [Mobbing](#)

