

Mag. Dr. Volkmar Ellmauthaler

## „GESUND IST GESÜNDER...“

**Vier Angebote für Einzelne und Gruppen:**



Bitte beachten Sie mögliche **Teilrefundierungen für Versicherte** in Kooperation mit der SVA.

Alle Pakete sind sowohl für **Einzelpersonen** als auch für (selbst gebildete) **Gruppen** möglich.

Die Pakete **1., 2. und 3.** haben den Umfang von 3 Unterrichtseinheiten bei freier Terminwahl.

**Die Themen** sind: 1. Krebs, 2. Mündiger Patient/Patientin, 3. Grenzen: Burnout-Prävention.

Das Paket **Nr. 4. Sexualdeliktsprävention** ist als Seminar zur Fortbildung für Fachleute unterschiedlicher betroffener Berufsgruppen (z.B. **PädagogInnen, ÄrztInnen, JuristInnen**) – auch **Eltern, Großeltern, Tanten** gedacht. Die Inhalte sind komplex und erfordern erfahrungsgemäß mindestens **15** Einheiten. Die Fortbildung dient vor allem der Sensibilisierung zur Vermeidung schwerer psychischer Störungen in Fällen von sexualisierter Gewalt. Insofern dient sie der gesunden (Patchwork-) Familie: gesunden Menschen mit möglichst störungsfreien Beziehungen.

**Eine Teilrefundierung kann im Projekt „SVA-Gesundheitshunderter“ beantragt werden.**

**Für Versicherte gelten folgende Vorgaben der SVA** (zitiert nach der Info-Broschüre 2016):

- \* *Bestehende aufrechte Krankenversicherung nach dem GSVG (pflichtversicherte Unternehmer, Gewerbepensionisten, mitversicherte/anspruchsberechtigte Angehörige über 18 Jahre)*
- \* *Finanzielle Mindestinvestition: 150,00 €*
- \* *Der Gesundheitsberater kann ein Mal pro Kalenderjahr (mittels entsprechendem Gesundheitshunderter-Antragsformular*  
<http://svagw.at/cdscontent/load?contentid=10008.555999&version=1459500402>  
*unter Beilage der Rechnungskopien und ggf. des Befundblattes der Vorsorgeuntersuchung) bei der jeweiligen SVA-Landesstelle beantragt werden.*



**Die Buchung der entsprechenden Angebote** einschließlich Terminvereinbarung für Einzelne, Familien und/oder Gruppen **sowie die Bestellung der Unterlagen** funktioniert *unabhängig von Zusagen und tatsächlicher Höhe allfälliger Förderungen durch Dritte* direkt über den Anbieter:

Mag. Dr. Volkmar J. Ellmauthaler

Post:

Seefeldergasse 18 / 2.8

1220 Wien

Kontakt:

[info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)

Web:

<http://medpsych.at>



...heute sch 😊 n  
gelächelt?

Die im Folgenden angegebenen **Leseproben** sind **nur zum privaten Gebrauch** zugelassen.

**Bücher und Skripten** können von den TeilnehmerInnen vor dem jeweiligen Seminar direkt vom Autor zum Sonderpreis bezogen werden. <http://medpsych.at/Lieferb-Wiss-Publikat.pdf>

**Mag. Dr. Volkmar J. Ellmauthaler (\*1957)**

## **1. Krebs? – Wie vorsorgen? Was tun?**

Für **EinzelklientInnen** oder selbst gebildete **Gruppen** – gegen Voranmeldung.

### **1.1. Ist-Analyse:**

**Erklärung** des Phänomens „Krebs“ aus Sicht der Medizinischen Psychologie

### **1.2. Schulung:**

Ihre persönlichen Fragen werden diskutiert

### **1.3. Praktischer Input:**

Beispiele aus der Praxis, Geschichten aus dem Leben.

**Voraussetzung: Diskretionsvereinbarung.**

### **Wissenschaftliche Inhalte:**

Begriffsklärung: „Resilienz“

Vorsorgemaßnahmen:

Lebensstil, Ernährung, Beziehung, Beruf  
Reaktionsweisen auf Stressoren

Begriffsklärung: „Salutogenese“

Umgang mit möglichen Ursachen

Übersetzung von Befunden

Wahl und Planung der Therapie

Umgang mit der Zeit nach Therapieabschluss:

„Warten auf das Rezidiv, das vielleicht nicht kommt“

Wahl von / Beziehung zu und Umgang mit ÄrztInnen

### **Umfang des Programms**

**3 UE à 60 min: € 150,00 netto 20% USt pro TeilnehmerIn**

brutto: € 180,00 pro Person für das Gesamtpaket

nur geblockt zu buchen. Anmeldung zur Terminvereinbarung: [info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)

**Teil-Refundierung durch SVA nach Antragstellung möglich (s. S. 1).**

Theorie dazu:

<http://medpsych.at/krebs.pdf>

<http://medpsych.at/Arzt-Pat-Gespr.pdf>

<http://medpsych.at/276-289-GER.pdf>

**Dr. Ellmauthaler** hat bei **Prof. Erwin Ringel** (Lehrstuhlinhaber für Medizinische Psychologie und Psychoanalyse nach Alfred Adler, Suizidforscher) dissertiert und 1986 in Wien bei **Sir Karl Popper** (Philosoph, Logiker, Wissenschaftstheoretiker, Wien – Neuseeland – Wien – London) Wissenschaftstheorie studiert. Einzel- und Gruppenanalyse bei **Doz. Raoul Schindler**.

WKO-Mitglied, anerkannt als Supervisor, im ExpertInnenpool „Stress- / Burnout-Prävention“. Seit 1989 Lebensberater, später auch Lehrsupervisor, unterrichtet an Hochschulen.

**Schwerpunkte:** Stress- und Burnout-Prävention, Sexualdeliktsprävention, Supervision (Klinik).

Web: <http://medpsych.at>

Kontakt / Information: [info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)

Ort: 1220 Wien, Praxisraum/Seminarhaus. Für Gruppen gegen FKE nach Vereinbarung vor Ort.

Das Angebot gilt nach Verfügbarkeit freier Termine. *Für allfällige Förderungen haften wir nicht.*

**Mag. Dr. Volkmar J. Ellmauthaler (\*1957)**

## **2. Ich: „mündiger Patient“ – „mündige Patientin“**

Für **EinzelklientInnen** oder selbst gebildete **Gruppen**  
gegen Voranmeldung bei individueller Terminvereinbarung.

### **2.1. Ist-Analyse:**

**Vortrag** zum Grundproblem : Verständnis klinischer Denkart und Sprache aus Sicht der Medizinischen Psychologie  
Erwin Ringel beschrieb 1983 in „Der fehlgeleitete Patient“ rund sieben Überweisungen an nicht zuständige Fachleute bis zur richtigen Diagnosestellung und Therapie.  
Ist das heute noch aktuell?, wenn ja, wie kann ich selber zur Optimierung beitragen?

### **2.2. Schulung:**

Fragensammlung aus der Gruppe der TeilnehmerInnen  
Vorträge unter Beteiligung der TeilnehmerInnen

### **2.3. Praktischer Input:**

Beispiele aus der Praxis – Darstellung von Gesprächssituationen und Diskussion in der Gruppe (für EinzelklientInnen: Erprobung im Rollenspiel), Geschichten aus dem Leben.

**Voraussetzung: Diskretionsvereinbarung.**

### **Wissenschaftliche Inhalte:**

Arten der Gesprächsführung  
Konzepte der „Organmedizin“  
Konzepte in der Klinik und extramural (in der freien Praxis)  
Umgang mit unterschiedlichen Sprachen  
Übersetzung von Befunden  
Wie mache ich mich verständlich?  
Wahl und Planung der Therapie

**Umfang des Programms** (Einführungspreis gilt bei Buchung bis Jahresende 2016):

**3 UE à 60 min: € 150,00 netto 20% USt pro TeilnehmerIn**  
brutto: € 180,00 pro Person für das Gesamtpaket  
nur geblockt zu buchen. Anmeldung zur Terminvereinbarung: [info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)

**Teil-Refundierung durch SVA nach Antragstellung möglich (s. S. 1).**

**Theorie dazu:** <http://medpsych.at/lachenweinen-offer.pdf>  
<http://medpsych.at/Arzt-Pat-Gespr.pdf>  
<http://medpsych.at/276-289-GER.pdf>

**Dr. Ellmauthaler** hat bei **Prof. Erwin Ringel** (Lehrstuhlinhaber für Medizinische Psychologie und Psychoanalyse nach Alfred Adler, Suizidforscher) dissertiert und 1986 in Wien bei **Sir Karl Popper** (Philosoph, Logiker, Wissenschaftstheoretiker, Wien – Neuseeland – Wien – London) Wissenschaftstheorie studiert. Einzel- und Gruppenanalyse bei **Doz. Raoul Schindler**. WKO-Mitglied, anerkannt als Supervisor, im ExpertInnenpool „Stress- / Burnout-Prävention“. Seit 1989 Lebensberater, später auch Lehrsupervisor, unterrichtet an Hochschulen.  
**Schwerpunkte:** Stress- und Burnout-Prävention, Sexualdeliktsprävention, Supervision (Klinik).

Web: <http://medpsych.at> Kontakt / Information: [info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)  
Ort: 1220 Wien, Praxisraum/Seminarhaus. Für Gruppen gegen FKE nach Vereinbarung vor Ort.

Das Angebot gilt nach Verfügbarkeit freier Termine. *Für allfällige Förderungen haften wir nicht.*

Mag. Dr. Volkmar J. Ellmauthaler (\*1957)

### 3. Grenzen – nützen statt ausgeliefert sein:

#### Burnout-Prävention in der Praxis.

Für **EinzelklientInnen** oder selbst gebildete **Gruppen**  
gegen Voranmeldung bei individueller Terminvereinbarung.



#### 3.1. Ist-Analyse

Charakterologie, verbale und nonverbale Kommunikation  
Beispiele und Geschichten aus dem Leben

#### 3.2. Schulung:

Untersuchung un- bzw. verbesserter Verhaltensweisen  
Meine Antwort auf Stressoren und Druck  
Eine psychosomatische Deutung von „Burnout“

#### 3.3. Praktischer Input:

Beispiele aus der Praxis – Darstellung von Grenzsituationen und  
adäquaten Reaktionen.  
„Instrumente“, die ich im Alltag einsetzen kann.

**Voraussetzung: Diskretionsvereinbarung.**

#### Wissenschaftliche Inhalte:

Kommunikation  
Selbst- / Fremdwahrnehmung  
Woher kommt mein persönlicher Leistungsdruck?  
Was kann ich nicht „gegen“, sondern „für“ tun, um nicht auszubrennen?

**Umfang des Programms** (Einführungspreis gilt bei Buchung bis Jahresende 2016):

**3 UE à 60 min: € 150,00** netto 20% USt pro TeilnehmerIn

brutto: € 180,00 pro Person für das Gesamtpaket

nur geblockt zu buchen. Anmeldung zur Terminvereinbarung: [info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)

**Teil-Refundierung** durch SVA nach Einreichung der Rechnung (s. S. 1).

**Theorie dazu:**

<http://medpsych.at/Burnout-Præv-Ellmauthaler.pdf> (Artikel kostenfrei!)

<http://medpsych.at/Arzt-Pat-Gespr.pdf> (Artikel kann erworben werden.)

<http://medpsych.at/276-289-GER.pdf> (Das Buch kann erworben werden.)

**Dr. Ellmauthaler** hat bei **Prof. Erwin Ringel** (Lehrstuhlinhaber für Medizinische Psychologie und Psychoanalyse nach Alfred Adler, Suizidforscher) dissertiert und 1986 in Wien bei **Sir Karl Popper** (Philosoph, Logiker, Wissenschaftstheoretiker, Wien – Neuseeland – Wien – London) Wissenschaftstheorie studiert. Einzel- und Gruppenanalyse bei **Doz. Raoul Schindler**.

WKO-Mitglied, anerkannt als Supervisor, im ExpertInnenpool „Stress- / Burnout-Prävention“.  
Seit 1989 Lebensberater, später auch Lehrsupervisor, unterrichtet an Hochschulen.

**Schwerpunkte:** Stress- und Burnout-Prävention, Sexualdeliktprävention, Supervision (Klinik).

Web: <http://medpsych.at>

Kontakt / Information: [info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)

Ort: 1220 Wien, Praxisraum/Seminarhaus. Für Gruppen gegen FKE nach Vereinbarung vor Ort.

Das Angebot gilt nach Verfügbarkeit freier Termine. *Für allfällige Förderungen haften wir nicht.*

Mag. Dr. Volkmar J. Ellmauthaler (\*1957)

## 4. Wie schütze ich (m)ein Kind?

### Sexualdelikts-Prävention – Gesunde (Patchwork-) Familie.

Für **EinzelklientInnen**, besonders **Fachleute**, v.a. in **Gruppen** – gegen Voranmeldung.

#### 4.1. Ist-Analyse

Die Stellung der Kinder in unserer Gesellschaft und in multikulturellen Umgebungen  
Beispiele aus dem Leben, dazu kurze Einführung in das aktuelle Strafrecht

#### 4.2. Schulung:

Wie wird ein Täter (m/w) zum Sexualstraftäter? – Gibt es auch jugendliche Sexualstraftäter?  
Wie wird ein Kind zum „Opfer“?  
Welche Anzeichen erkenne ich und welche Hilfen suche ich?  
Wie kann ich mich – zusammen mit dem HelferInnen-System verhalten?

#### 4.3. Praktischer Input:

Beispiele aus der Praxis, Geschichten aus dem Leben.  
Adäquaten Reaktionen.  
„Instrumente“, die ich im Alltag einsetzen kann.

**Voraussetzungen:** Diskretion, Unbescholtenheit, kein relevantes Ermittlungs-/Strafverfahren.

#### Wissenschaftliche Inhalte:

Manipulation, Begriffsverwirrung – Kommunikation und Sexualität als Machtmittel  
Unterscheidung zwischen Körper, kindlichem Körpergefühl, Sexualität der Erwachsenen  
Opferarbeit nach Marcia Sheinberg (USA)  
Täterarbeit nach Ray Wyre (GB)  
System- und Täteranalyse nach Ruud Bullens (NL)  
Interdisziplinäre Helfersysteme nach Volkmar Ellmauthaler (AT)

**Umfang des Programms** (geblockt, 3 x Mo, 1x So ab 15 Uhr: 6–6–6–4,5 Zeitstunden, Testur):

**1 Semester – 15 UE à 90 min** netto: € 800,00 zzgl. 20% USt pro TeilnehmerIn (**mind. 8**)  
**22,5 Zeitstunden** brutto: € 960,00 für das Gesamtpaket pro TN und Semester

Bei Buchung bis zum **31.03.2017** gewähren wir einen **Rabatt von -37%** (Nettopreis € 500,00).

Das Seminar ist für die genannten Berufsgruppen **als akademische Fortbildung anrechenbar**.

**Wir empfehlen:** Sichern Sie sich vor Anmeldung eine Teilfinanzierung bzw. SVA-Förderung.

Theorie dazu:

<http://medpsych.at/Sexualdelinqu-Leseprobe.pdf>

[http://medpsych.at/LV\\_Basisinfos-VO-SE-2012-16.pdf](http://medpsych.at/LV_Basisinfos-VO-SE-2012-16.pdf)

<http://medpsych.at/SV-im-Kontext-SexDel.pdf>

**Dr. Ellmauthaler** hat bei **Prof. Erwin Ringel** (Lehrstuhlinhaber für Medizinische Psychologie und Psychoanalyse nach Alfred Adler, Suizidforscher) dissertiert und 1986 in Wien bei **Sir Karl Popper** (Philosoph, Logiker, Wissenschaftstheoretiker, Wien – Neuseeland – Wien – London) Wissenschaftstheorie studiert. Einzel- und Gruppenanalyse bei **Doz. Raoul Schindler**. WKO-Mitglied, anerkannt als Supervisor, im ExpertInnenpool „Stress- / Burnout-Prävention“. Seit 1989 Lebensberater, später auch Lehrsupervisor, unterrichtet an Hochschulen.  
**Schwerpunkte:** Stress- und Burnout-Prävention, Sexualdeliktsprävention, Supervision (Klinik).

Web: <http://medpsych.at> Kontakt / Information / Anmeldung: [info@medpsych.at](mailto:info@medpsych.at)

Ort: 1220 Wien, Praxisraum/Seminarhaus. Für Gruppen gegen FKE nach Vereinbarung vor Ort.  
Freitag, wenn Werktag. – Für allfällig gewährte Förderungen durch Dritte haften wir nicht.