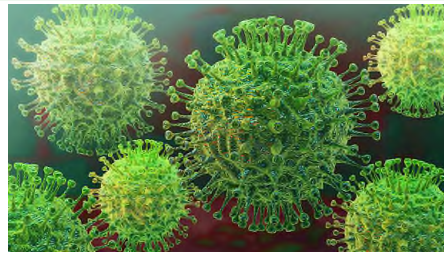


## ► Corona – CUI BONO?



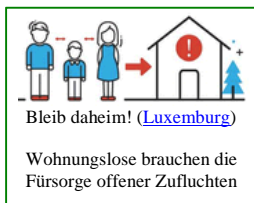
Text- Update: 28.03.2020 Volkmar J. Ellmauthaler

2x täglich: Vergleichs-Statistik und Links s.S. 5

## SARS-CoV-2

Österreich ist von der Pandemie des 12/2019 in China mutierten Coronavirus dzt. **regional stark** betroffen. – **Um:**  
\* selbst eher nicht, bzw. mit mildem Verlauf zu erkranken  
\* **Infektionsketten** zu sprengen, Dynamik zu stoppen, ist:  
**1. behördlichen Einschränkungen** strikt Folge zu leisten,  
**2. der übliche Egoismus radikal zurückzudrängen:**

Das momentane **Gefühl eigener Unverwundbarkeit** ist **keine Rechtfertigung** für unverantwortbare Risiken. –  
**Treffen Sie nicht 2, nicht 20 zur hippen Corona-Party:**  
**Ihre – noch stille – Infektion könnte Ihren Arzt töten.**



**Info-Hotline in Österreich 0800 55 56 21 (Ortstarif)**

**Melde-Hotline bei Verdacht Kurzwahl 1450 (Ortstarif)**

...zwecks **Hausbesuch** bei Vorliegen **dieser Kriterien:**

1. **Reise** in betroffene Gebiete bzw. **Rückkehr** von dort
2. **Kontakt** mit Menschen und Tieren aus Gebieten mit Krankheits- oder Verdachtsfällen – z.B. Italien, Tirol
3. **Kontakt mit Reisenden** und anderen, die mit Infizierten Kontakt hatten; **Symptome wie bei der Influenza trotz Impfung**, Pneumonie, Bronchitis – mit **hohem Fieber**, Mattigkeit, Gliederschmerz, **Husten**: Sie können andere infizieren: **Halten Sie strikte Isolation ein.**

Drei Varianten, in einer neuartigen Pandemie zu reagieren:

1. Erzielen natürlicher Herdenimmunität **niemals ohne Impfung**
2. Exakte Kontakt-Abstinenz: **Unterbrechen der Infektionskette**
3. Serum-Antikörper von Überlebenden, **aktive Immunisierung**

Falls **1450** besetzt, ineffizient:

**SYNLAB**

Institut für medizinische und chemische Labordiagnostik **IMCL**

zertifizierte Testung für ~ € 200,-

Info-Tel.: + 43 1 545 31 82

e-mail: [oesterreich@synlab.com](mailto:oesterreich@synlab.com)

(kostenfreie Empfehlung – ohne Gewähr)

Sich auf **unsichere Schnelltests**, Basis Antikörper, zu verlassen, kann einen u.U. verhängnisvollen politischen Irrtum darstellen.

## Kurz-Information:

Referenzen: Charité Berlin, Robert Koch Institut Berlin, Johns Hopkins University Baltimore, MD; die WHO sowie zuständige Ministerien in Österreich.

**Coronaviren (CoV)** bilden eine große Familie von Viren, die Erkrankungen wie leichte Erkältungen bis Lungenentzündungen mit schweren Verläufen verursachen können. Zu Coronaviren zählen u.a. **MERS-Coronavirus** („MERS-CoV“) und **SARS-Coronavirus** („SARS-CoV“).

Coronaviren können zwischen Tieren, zwischen Tier und Mensch und **zwischen Menschen** übertragen werden. Die **systematische Bezeichnung** für das aktuell weltweit auftretende Virus war erst „CoV-19“ (aus „Coronavirus Dezember 2019“) und ist seit Anfang 2020 „**SARS-CoV-2**“.

Die Übertragung von Mensch zu Mensch erfolgt durch **Tröpfcheninfektion** beim Sprechen, Husten, Niesen, Rauchen/Dampfen, per **Schmierinfektion** über Gegenstände.

Es ist davon auszugehen, dass Virenaktivität in **Fäkalien** und **Abwasser** (Kläranlagen) vorkommt. In der wärmeren Zeit ist eine gewisse **Vorsicht bei Insekten** anzuraten. Es ist unklar, ob dem Virus „alternative“ Wege offenstehen.

Das **Ansteckungsrisiko** ist sehr hoch, **Verläufe bei Kindern sind leicht**, bei ca. **15%** aller Infizierten **schwer**, die **Mortalitätsrate**, vor allem unter Menschen älter als 50a mit Vorerkrankungen, liegt international derzeit bei **~4,6%** in Italien bereits bei **~10,6%** der nachweislich Infizierten.

Pro Land sind die **Dunkelziffern ~4-9-fach**. Valide Ziffern gibt es nach Einrechnung der **Quote der Testungen**.

Die **aktive Immunisierung per Impfung** ist derzeit **nicht** möglich. An einer antiviralen **Therapie** wird **geforscht**. Mit einer Not-Zulassung ist 2021 zu rechnen. Daraus folgt:

### Kommentar (28.3.2020)

Selbst angesichts Tausender Toter gibt es weiterhin Menschen, ja: auch einflussreiche Politiker<sup>(m/w/i)</sup>, die sich selbst nach Monaten weigern, **die Gefahr als eine unstrittige Realität zu akzeptieren**. Erst Trump und Johnson (später selbst infiziert), Ende März noch Jair Messias Bolsonaro beharren auf der Vorstellung, diese virale Erkrankung sei „in Wahrheit“ eine **Lügenerkampagne** irgendwelcher Lobbyisten, um den **Primat der Ökonomie** bzw. **Eigeninteressen** und solchen ausgemachter Günstlinge zu torpedieren.

Will man solche Äußerungen nicht als vorsätzliche Irreführung bewerten, liegt der Schluss nahe, es handle sich, selbst bei Verantwortungsträgern, schlicht um die **Unfähigkeit, Evidenzen als gegeben zu respektieren** und adäquat – meint: mit Schutzmaßnahmen selbst gegen eine den Sinnen fremde Gefahr – zu reagieren.

Nicht sie: **Wir alle tragen Verantwortung!** Solche Ignoranten handeln irrational in **Vortäuschung von Ratio und Macht**, sie sind klar unfähig, Entscheidungen mit Blick auf die Realität zu treffen. Folglich sind sie vorerst ihrer Ämter zu entheben.

**Privatignoranten** sind durch Vorschriften unter Strafdrohung zwar nicht überzeugbar, im Effekt ist ihr ungewolltes – oder aus schierer Hybris bewusst eingegangenes – Gefährdungspotenzial **zeitnah zu entschärfen**: im Interesse der Sozietät. Überzeugungsarbeit kann ggf. nach Bewältigung der Krise angeboten werden.

➤ S. S. 6

**1. Bei Begegnungen** ist darauf zu achten, dass der **Atem** (besonders beim Sprechen, Husten etc.) jeweils am Körper **vorbei zielt**: **Sprechen und Begrüßen ohne Körperkontakt**, schräg aneinander vorbei, **nicht von Gesicht zu Gesicht**, Niesen niemals in den Raum oder in die Hände. **Schützen Sie sich vorsichtshalber auch vor Insekten.**



**2. Hand-Hygiene:** Die Hände „chirurgisch“ mit **Seife** waschen – mit **antiviral wirksamen** Lösungen desinfizieren (z.B. **Sterillium**; Spender nur mit dem Ellbogen pumpen, **Einweg-** oder frisch gebügelte **Handtücher** verwenden).

**3. Berührungen** von Gegenständen, des **Gesichts** (Nase, Augen, Mund) sind, mit oder ohne Schutz, zu **vermeiden**.

**4. Mögliche Ansteckungswege** sind immer zu bedenken: Es liegen keine Erkenntnisse vor, inwieweit Viren über Klimaanlage (z. B. in öffentlichen Gebäuden, Firmen, im Flugzeug, auf Kreuzfahrtschiffen, bei Veranstaltungen...) verteilt werden. Frischluft und **~1,5m Abstand** sind nach Möglichkeit geschlossenen Systemen vorzuziehen.



[Lehrfilm](#)

**5. Allgemeine Hygienemaßnahmen:**

**Händereinigung** (s.o.) nach **jedem Toilettengang** und/oder **Fremdkontakt**, **Schutzhandschuhe** sind hernach zu **entsorgen**. Niemals mit **Schutzhandschuhen** unterschiedliche Tätigkeiten ausführen: Über anhaftende Substanzen (Fett, Schleim...) kommt es zur Übertragung per **Schmierinfektion**. Virenaktivität in solchem Milieu: bis zu 4 Tage.

**Bei allen Erkrankungen** kontaktieren Sie **ÄrztInnen** nur **telefonisch / per E-Mail**, um **Ansteckungen zu vermeiden**.

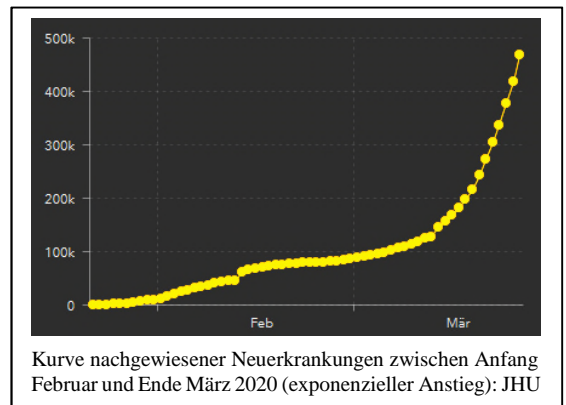


**Humor: Der liebe Augustin.**  
1679 überlebte [Max Augustin](#) eine Nacht in der Pestgrube und wurde so zum Inbegriff des weinseligen Wieners.

Eine Ansteckung wird durch **Desinfektion** von **Flächen, Händen, Geräten** vermieden. Antivirale Desinfektionsmittel können in kleinen Flaschen problemlos mitgeführt werden. – **Rauchen Sie nicht!** Tröpfchen aus Mund, Nase, Rachen werden im Zigarettenrauch/Vape/Shisha-Dampf auch im Freien verbreitet. **Bleiben Sie in Ihrer Wohnung.**

**6. Bewusstes Wahrnehmen, Merken von Personen**, mit denen Kontakt stattgefunden hat: Diese Maßnahme dient im Fall von späteren Erkrankungen dazu, **Kontaktpersonen** als **mögliche Überträger** testen / isolieren zu können.

**7. Eigen- und Fremdschutz:** Alle Maßnahmen dienen dem Eigenschutz ebenso wie dem **Schutz anderer** vor einer möglichen Ansteckung mit unabsehbaren Folgen für **alle**. **Auch Menschen ohne Krankheitszeichen** (symptomfreie Personen, **Kinder**) können 2-3 Wochen lang als „Gesunde“ bereits **Viren auf andere übertragen**. Daher ist die so genannte **Inkubationszeit** so wichtig und eine allfällige, nun verfügte, **Isolation** exakt **einzuhalten**. Auch ungewöhnliche Übertragungswege sind möglich. Im Interesse **aller: Halten Sie das Ausgehverbot auch nachts ein... Kurz- und Heimarbeit** könnte Sie **und andere** schützen.



**8. Gesichtsmasken** (Einmal-/OP-Masken) sind nur bedingt nützlich, **horten Sie diese nicht**, sie fehlen im OP-Saal.

**9. Vorteilhaft** ist die **Aktivierung des Immunsystems** – z.B. mit Extrakten aus Echinacea, Pelargonium sidoides. Zur Vermeidung einer bakteriellen **Sekundär-Infektion** empfiehlt sich die zweiteilige **Pneumokokken-Impfung**: Erstdosis: *Prevenar 13*, im Jahresabstand *Pneumovax 23*. **Auskunft** geben **Apotheke** und **Arzt**<sup>(m/w/i)</sup> Ihres Vertrauens.

## Anhang:

Aus seuchenhygienischen Gründen ist die eigene Wohnung nicht zu verlassen.  
Ausnahmen: Versorgung mit Nahrung und Medikamenten; öffentlicher Dienst.

Auszug aus +/- **aktuellen Daten** des [RKI](#), der [ECDC](#), [JHU](#) Johns Hopkins University, [BMAG](#) (Arbeit, Gesundheit, Pflege, Kons.-Schutz, Soziales) und [ARD](#). Die Zahlen beziehen sich auf **getestete** Fälle. Die Dunkelziffer ist **nicht** erfasst.

Stand: 28.03.2020 14:48

Region	Erkrankt	% Bev.ölk.	Todesfälle	% d. Infiz.
VR China *)	81.996	0,0058	3.299	4,02
Welt ohne VR China	533.523		25.418	
<b>Welt gesamt</b>	<b>615.519</b>	<b>0,0078</b>	<b>28.717</b>	<b>4,67</b>
<b>Genesen</b>			<b>114.870</b>	<b>18,66</b>
Details				
Deutschland incl. Inseln	53.340	0,0655	399	0,75
Italien incl. Vatikan, San Marino	86.735	0,1445	9.155	10,56
Luxembourg	1.605	0,2551	15	0,93
<b>Österreich</b>	<b>7.964</b>	<b>0,0916</b>	<b>68</b>	<b>0,85</b>
Werte vom 06.03.2020 20:00		Differenz in absoluten Zahlen		
VR China *)	80.573	1.423	3.042	257
Welt ohne VR China	21.014		418	
<b>Welt gesamt</b>	<b>101.587</b>	<b>513.932</b>	<b>3.460</b>	<b>25.257</b>
<b>Genesen</b>			<b>55.863</b>	<b>59.007</b>
Details				
Deutschland incl. Inseln	670	52.670	0	399
Italien incl. Vatikan, San Marino	4.658	82.077	198	8.957
Luxembourg	1	1.604	0	15
<b>Österreich</b>	<b>55</b>	<b>7.909</b>	<b>0</b>	<b>68</b>

© 2020 by Dr. V. J. Ellmauthaler, Wien

\*) Für China ist die Gesamtbevölkerung mit ~1 Geburt pro Sek. zu aktualisieren. Die vorliegende Tabelle wird mehrmals täglich aufgrund dreier Quellen aktualisiert. Differenzen können an Wochenenden und wegen der Zeitzonen auftreten.

- ▶ [24 Stunden Betreuungshotline](#) der Stadt Wien: Tel. **01 4000 4001**
- ▶ [Checkliste zur Bevorratung](#) für den Fall der Quarantäne
- ▶ [Informationen des AMS](#) Vermeiden Sie persönliche Vorsprache.

Bitte nehmen Sie die Lage ernst, organisieren Sie **Nachbarschaftshilfe** nur über elektronische Medien, Telefon, derzeit **nicht durch Besuche**.

Zur Problematik der Prävention bzw. künftiger Therapie des SARS-2-Virus:

Grundsätzlich bestehen drei Möglichkeiten im Umgang mit infektiösen Erkrankungen:

**1. Aktive Immunisierung durch Impfung.**

Das Immunsystem bekommt spezielle Informationen der erwarteten Erreger (ob Bakterien oder Viren) über eine Dosis deaktivierten Materials verabreicht. Das Immunsystem kann sowohl humorale als auch zelluläre, spezifische wie unspezifische Abwehr aktivieren. Dabei besteht kein Zeitdruck: Immunkompetenz wird ohne Durchleiden einer Erkrankung erreicht und hält – je nach Art der Memory Cells (z.B. B-/T-Lymphocyten) – über Monate bis Jahre an. Zur Zeit ist für das SARS-CoV-2 keine Impfung verfügbar.

**2. Gewinnung monoklonaler Antikörper** aus dem Serum genesener PatientInnen. Derzeit sind nicht ausreichend viele PatientInnen verfügbar, um eine ausreichende Zahl an Dosen dieses Notfallwirkstoffs zu produzieren. Diese Therapie ist eine Notfalltherapie in schweren Fällen: Die i.v. verabreichten Antikörper wirken direkt gegen das jeweilige Antigen, können binnen Stunden oder Tagen eine Restitutio herbeiführen.

**3. Spezifische wie unspezifische Therapeutika:** An diesen wird geforscht. In der Regel handelt es sich um gentechnische Ansätze, um die Hülle, Andockstellen oder das Genmaterial von Bakterien (Zellen) oder Viren (Genmaterial in einer Lipidhülle) zu blockieren. Auch an **bekanntem Substanzen** wird geforscht, so auch an der ca. 50 Jahre alten Malaria-Prophylaxe [Resochin®-Phosphat](#) (Bayer), weiterentwickelt als [Hydroxy-Chloroquin](#) (Merck, Ratiopharm) im Handel. Es ist **2 Wochen lang vor Kontakt** bzw. Reise einzunehmen – analog [Chinin](#). Wirkungstest wurden bei Autoimmunerkrankungen (Lupus erythematodes, chron. Polyarthritits), am Glioblastom, an Retroviren, AIDS, SARS-1, kürzlich in Frankreich an dem SARS-2 Coronavirus durchgeführt: kurative Wirkung – ohne Gewähr. 23.3.2020: nicht lieferbar, staatlich aufgekauft (D; US?) ve ■